



Foto von Peter Bisp

Online-Seminare

# VERTRAUENSFRAUENPOWER

## 2024 / 2025

# BESCHÄFTIGTE BERATEN UND BEGLEITEN

IG METALL

IG Metall Vorstand

Ressort Frauen- und Gleichstellung

# Beschäftigte beraten und begleiten

Online-Seminare für Vertrauensleute

**Vertrauensleute sind die Schnittstelle zwischen Beschäftigten und der IG Metall. Sie beraten und unterstützen Beschäftigte. In mehreren Online-Seminaren wollen wir Vertrauensfrauen für Beratungssituationen mit Beschäftigten fit machen. Dabei steht bei jedem Termin ein anderes Thema im Fokus.**

## **Organisatorisches**

Die Seminare richten sich an Vertrauensfrauen der IG Metall und finden auf der Plattform Teams statt. Die Seminare sind kostenfrei und können einzeln besucht werden.

## **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist über [diesen Link](#) möglich.

In Ausnahmefällen ist es möglich Verdienstausschluss geltend zu machen. Falls dies notwendig sein sollte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Der Zugangslink wird ein bis zwei Tage vor Seminarbeginn verschickt.



**Vertrauens-  
frauenpower**

## **Kontakt**

IG Metall  
Ressort Frauen- und Gleichstellung  
Wilhelm-Leuschner-Str.79  
60329 Frankfurt/M.

frauen@igmetall.de

# Antifeminismus und Rassismus entgegnen

**23.05.2024, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Am 23. Mai 2024 wird das Grundgesetz 75 Jahre alt. Das Grundgesetz bekennt sich zur Menschenwürde und zur Gleichheit Aller. Außerdem legt es fest, dass der Staat die Gleichstellung fördern muss und niemand wegen Geschlecht oder Herkunft diskriminiert werden darf. Trotzdem begegnet uns Diskriminierung und Herabwürdigung im Betrieb. Themen im Seminar: Antifeministische Argumentationen und Handlungsmöglichkeiten.

**Referent\*innen:** Julia Graf (IG Metall)



# Superheldinnen am Werk: Selbststärkung und Motivation im Betrieblichen Engagement

**19.06.2024, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Entdecke die Superheldin in dir! Dieser Online-Impuls ist speziell für dich als Vertrauensfrau im Betrieb konzipiert. Hier dreht sich alles um die Entfaltung deiner Stärken und deiner Motivation. Lerne wie du deine Fähigkeiten optimal einsetzt und dich in deiner beruflichen sowie ehrenamtlichen Rolle selbstbewusst und wirkmächtig positionierst. Mach dich bereit mit Engagement und Überzeugung deine Position im Unternehmen zu stärken und ein inspirierendes Vorbild für andere zu bleiben oder zu werden.

**Referent\*innen:** Manuela Rukavina (Coachin, Trainerin, Beraterin), Julia Graf (IG Metall)

# Geschlechtersensibel sprechen und handeln

**27.06.2024, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Wie sprechen wir so, dass wir alle Menschen ansprechen, die wir auch ansprechen wollen? Frauen und queere Personen sind nicht automatisch mitgemeint, wenn man in der männlichen Form spricht. Und wie handeln wir auch im Betrieb so, dass wir Frauen, Männer und nicht-binäre, queere Beschäftigte erreichen und ihre Anliegen bearbeiten können? Im Seminar liefern wir Argumente für einen sensiblen Umgang mit Sprache und für eine Offenheit gegenüber queeren Beschäftigten. Wir besprechen, welche Formen einer geschlechtersensiblen Sprache es gibt und wie wir mit möglichen Konflikten umgehen können.

**Referent\*innen:** Prof. Dr. Gabriele Diewald (Universität Hannover), Pia Bräuning (IG Metall)

## Neu im Vertrauenskörper 02.07.2024, 16.30 - 18.00 Uhr

**Inhalte:** Frisch gewählte Vertrauensfrau? Herzlichen Glückwunsch zur Wahl! Unser Online-Seminar gibt dir Tipps und Ideen mit auf den Weg, wie du gut in dein neues Amt starten und deine weibliche Perspektive in den Vertrauenskörper einbringen kannst. Wir zeigen dir, auf welche Unterstützung du zugreifen kannst, teilen Erfahrungen aus unserem großen Netzwerk und nehmen dich dort mit auf. Willkommen bei den Metallerinnen!

**Referent\*innen:** Jenifer Plater & Inga Neumann (beide IG Metall)

## Den Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit betrieblich nutzen

### 23.09.2024, 16.30 - 18.00 Uhr

**Inhalte:** Die Tarifrunde in der Metall- und Elektroindustrie beginnt im Herbst. Da findet auch der Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit (27.10.2024) statt. Dieser Tag steht dafür, dass Frauen bis zum Jahresende arbeiten (müssen), um dasselbe Entgelt zu erhalten, was Männer bereits bis dahin verdient haben. Befragungen zeigen: Gleiches Entgelt ist für Frauen eines der wichtigsten Themen. Der Tag eignet sich deshalb gut, um betriebliche Aktionen zu machen, mit Frauen über ihre Bezahlung zu sprechen und ihnen eine Mitgliedschaft anzubieten. Im Seminar werden Materialien, mögliche Aktionen und gute Erfahrungen vorgestellt, wie wir die Tarifrunde nutzen können, um Entgeltgleichheit zum Thema zu machen.

**Referent\*innen:** Pia Bräuning (IG Metall) und betrieblich Aktive

## Antifeminismus und Rassismus entgegnen 31.10.2024, 16.30 - 18.00 Uhr

**Inhalte:** Das Grundgesetz bekennt sich zur Menschenwürde und zur Gleichheit Aller. Außerdem legt es fest, dass der Staat die Gleichstellung fördern muss und niemand wegen Geschlecht oder Herkunft diskriminiert werden darf. Trotzdem begegnet uns Diskriminierung und Herabwürdigung im Betrieb. Themen im Seminar: Antifeministische Argumentationen und Handlungsmöglichkeiten.

**Referentin:** Julia Graf (IG Metall)

# Betriebliche Aktionen am Tag gegen Gewalt gegen Frauen

**06.11.2024, 16.30 - 18.00 Uhr**

Vertrauens-  
frauenpower

**Inhalte:** Am 25. November ist der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Die Fälle von Gewalt in Partnerschaften steigen. Auch sexuelle Belästigung im Betrieb ist zunehmend ein Thema. Aus diesem Grund gibt es immer mehr betriebliche Aktionen, um klare Kante gegen Gewalt zu zeigen. Wir, die aktiven IG Metall\*innen im Betrieb, sind davon überzeugt: Wenn wir im Betrieb mit gutem Beispiel vorangehen, kann dies positive Auswirkungen auf das private Umfeld haben. Im Seminar werden gute betriebliche Beispiele und Material vorgestellt und Erfahrungen ausgetauscht.

**Referent\*innen:** Pia Bräuning (IG Metall) und betrieblich Aktive

## Aktiv für den Frauentag

**28.11.2024, 13.00 - 14.30 Uhr**

**21.01.2025, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Der Internationale Frauentag ist ein wichtiges Datum, um Gleichstellung im Betrieb voranzubringen. Wie können wir den Frauentag zur Mitgliederansprache und -gewinnung nutzen? Welche betrieblichen Aktionen können wir rund um den Frauentag 2025 planen? Was gibt es an zentralen Angeboten zum Frauentag? Die beiden Termine bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden.

**Referentin:** Stefanie Geyer (IG Metall)

## Aktiv zum Equal Care Day – Männer als Verbündete für mehr Gleichstellung gewinnen

**21.01.2025, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Am 29. Februar ist Equal Care Day. Also der Tag für die gleiche Verteilung von (Für-)Sorgearbeit. Im Seminar wird es darum gehen, welche betrieblichen Aktionen sich zu diesem Anlass nutzen lassen, um Männer als Verbündete für Gleichstellung zu gewinnen.

**Referent\*innen:** Julia Graf (IG Metall)

# Gewinne neue Mitstreiterinnen im Team IG Metall! Tipps zur Ansprache aus der Praxis

## 04.02.2025, 13.00 - 14.30 Uhr

**Inhalte:** Eine passgenaue und lebensnahe Ansprache ist der Schlüssel zum Erfolg. Aktive Metallerrinnen teilen ihre Erfahrungen und Wissen bei der Gewinnung von Kolleginnen für die IG Metall. Sie fassen ihre Do's und Dont's zusammen und geben dir wertvolle Instrumente an die Hand. Wenn du dein Team im Betrieb vergrößern willst, bist du hier genau richtig.

**Referent\*innen:** Stefanie Geyer (IG Metall)



# Klug und selbstbewusst – trotz Vorurteilen erfolgreich verhandeln

## 26.03.2025, 16.30 - 18.00 Uhr

**Inhalte:** Eine selbstbewusste Haltung und kluges Verhandlungsgeschick gehören in den „Werkzeugkoffer“ von Vertrauensfrauen. Sie sind täglich als Agentin für Kolleg\*innen im Betrieb unterwegs und klären „Anliegen der Beschäftigten. Hierbei gibt es häufig „etwas auszuhandeln“ und eine Übereinkunft zu erzielen. Beim Verhandeln gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede und es gibt viele Vorurteile. Dieser Online-Workshop wird darauf eingehen. Vor allem aber will er Vertrauensfrauen inspirieren und ihr Zutrauen in die eigene Verhandlungskompetenz stärken.

**Referent\*innen:** Marion Houben (denkbar. Kompetenznetzwerk für betriebliche Interessensvertretungen)

# Teilzeitbeschäftigte im Betrieb ansprechen und begleiten

## 28.04.2025, 16.30 - 18.00 Uhr

**Inhalte:** Wie kann es gelingen, Teilzeitbeschäftigte im Betrieb anzusprechen und für eine Mitgliedschaft zu gewinnen? Was hindert Teilzeitbeschäftigte daran, Teil des Teams IG Metall zu werden? Welche betriebliche Aktionen eignen sich besonders gut, um Teilzeitbeschäftigte zu gewinnen und was sind wichtige Beratungsthemen für Teilzeitbeschäftigte?

**Referent\*innen:** Julia Graf (IG Metall)



# Abschied vom Bild des fleißigen Bienchens! Frauen stärken sich durch Vernetzung, Verantwortung und wirkungsvolle Einflussnahme im beruflichen Umfeld

**13.05.2025, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** In diesem inspirierendem Online-Impuls, speziell gestaltet für Vertrauensfrauen, nehmen wir Abschied von der Vorstellung, dass Fleiß allein ausreicht. Fleißige Bienchen arbeiten unermüdlich, tun viel und werden oft nicht angemessen gewürdigt. Schlimmer noch, sie bleiben oft in ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Entwicklung auf der Strecke. Gemeinsam beleuchten wir, wie Frauen durch gezielte Vernetzung, wirkungsvolle Einflussnahme und die bewusste Übernahme von Verantwortung ihr eigene Wirkmacht und Selbstwirksamkeit in ihren Rollen steigern können.

**Referent\*innen:** Manuela Rukavina (Coachin, Trainerin, Beraterin), Julia Graf (IG Metall)

